

Fachstelle
Freiwilligenarbeit
Seminar für Freiwillige
im sozialen Bereich
Jahreskurs

Evangelisch **reformierte**
Landes **Kirche**
des Kantons **Zürich**



Liebe Leserin, lieber Leser

Setzen Sie sich gerne mit den vielfältigen Fragen des Menschseins auseinander? Möchten Sie einen Beitrag zum Gemeinwohl leisten? Dann sind Sie im Seminar für Freiwillige im sozialen Bereich genau richtig.

Der Jahreskurs unterstützt und erweitert Ihre sozialen und persönlichen Fähigkeiten, vermittelt das notwendige Wissen und stärkt Ihr Selbstvertrauen.

Das Seminar für Freiwillige ist ein Angebot der Evangelisch-reformierten Landeskirche des Kantons Zürich. Es richtet sich an Menschen, die sich im sozialen Bereich engagieren möchten oder bereits darin tätig sind und sich Kenntnisse und Sicherheiten für ihre vielfältigen Aufgaben erwerben möchten.

Unsere Informationsveranstaltungen und die vorliegende Broschüre geben Ihnen einen Einblick in die thematischen Schwerpunkte und die Ziele des Seminars. Fragen beantworte ich gerne auch persönlich. Rufen Sie mich an, ich freue mich auf Sie.

Barbara Hitz
Seminarleiterin

Wen spricht das Seminar für Freiwillige an?

___ Vielleicht sind Sie in der Familienphase und wollen die Zeit für eine Weiterbildung nutzen?

___ Oder es geht eine intensive Familienzeit zu Ende, Sie möchten sich neu orientieren und sich auf eine freiwillige Tätigkeit oder eine Ausbildung vorbereiten?

___ Vielleicht sind Sie pensioniert und möchten sich im sozialen Bereich weiterbilden?

___ Oder Sie sind teilzeitlich berufstätig und suchen einen Ausgleich?

In welcher Lebensphase Sie auch gerade stehen: Sie wollen auf Ihre persönliche Art Solidarität leben und sich im sozialen Bereich engagieren. Und es macht Ihnen Freude, gemeinsam mit andern in einem ermutigenden Rahmen Neues zu lernen.

Das Seminar für Freiwillige im sozialen Bereich steht Menschen aus allen weltanschaulichen Richtungen offen.

Im Anschluss an die Erläuterungen finden Sie Zitate von ehemaligen Seminar-
arteilnehmerinnen, wie:

«Als meine Kinder grösser wurden, kam in mir der Wunsch auf, wieder vermehrt ausser Haus zu gehen. Ich wollte nicht mehr auf meinem angestammten Beruf als kaufmännische Angestellte arbeiten, sondern hatte das Bedürfnis, etwas Neues zu lernen und mich sozial zu engagieren.»

«Das Seminar hat mich um einiges reicher gemacht und war für mich eine echte Hilfe bei der Suche nach einer sinnvollen und schönen Aufgabe und ein guter Übergang zum neuen Lebensabschnitt.»

Ziele

Nach dem Seminarjahr sind Sie in der Lage, Menschen im Rahmen einer freiwilligen Tätigkeit kompetent zu begleiten. Sie kennen Ihre Fähigkeiten und Möglichkeiten und setzen sie in einem sozialen Engagement ein.

Sie lernen

- Ihre Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeit zu verbessern
- hilfreiche Gespräche zu führen
- sich selber und andere besser zu verstehen

Wir unterstützen Sie darin

- Ihr Selbstvertrauen zu stärken
- Bildungslücken zu füllen
- Ihren eigenen Weg zu finden
- Ihre persönlichen Lernziele zu erreichen
- einen passenden praktischen Sozialeinsatz zu finden.

«Die freiwillige Tätigkeit ist keine Unbekannte für mich, engagiere ich mich doch schon seit zwölf Jahren aktiv im Vorstand des Frauenvereins. Auch der Umgang mit älteren Menschen ist mir nicht fremd. Deshalb hätte ich keinen Weiterbildungskurs besuchen müssen. Die Lernziele und das breite Fächerangebot des Seminars haben mich jedoch sehr angesprochen.»

«Das Seminar für Freiwillige war überaus lehrreich. Die kompetenten Dozentinnen haben es verstanden, die verschiedenen Themen je auf ihre Art interessant, begeisternd und verständlich zu vermitteln.»

Thematische Schwerpunkte

Kommunikation und Gesprächsführung

- Zuhören und verstehen
- Wahrnehmung, Körpersprache
- Konstruktiver Umgang mit Feedback und Konflikten
- Gruppengespräche, Verhalten in Gruppen

Persönlichkeitsentwicklung

- Persönliche Standortbestimmung
- Eigene Fähigkeiten und Interessen erkennen und nutzen
- Identität und Beziehung
- Rollen und Prägung
- Erkennen von persönlichen Möglichkeiten und Grenzen beim Helfen

Grundlagen für ein soziales Engagement

- Begleitung von sozial benachteiligten Menschen
- Umgang mit Menschen mit einer Behinderung
- Umgang mit verwirrten Menschen
- Begleitung von Schwerkranken und Menschen in Krisen
- Seelsorgerische Begleitung

Freiwilligenarbeit

- Auseinandersetzung mit Motivation, Rolle und Haltung
- Rechte und Pflichten
- Einblick in das Sozialwesen
- Praktischer sozialer Einsatz nach Wahl
- Erfahrungsaustausch über den praktischen Einsatz

«Je länger ich als Freiwillige tätig war, je stärker verspürte ich den Wunsch nach einer Weiterbildung. Um Familie, Freiwilligenarbeit und das Seminar für Freiwillige unter einen Hut zu bringen, musste ich mich gut organisieren. Was an den Seminarnachmittagen an Wissen so praktisch weitergegeben wurde, war für mich eine grosse Bereicherung.»

Wie arbeiten wir?

In einem ermutigenden Rahmen arbeiten wir mit fachlichen Impulsen und kreativitätsfördernden Methoden. In Arbeits- und Übungsgruppen bringen Sie Ihre Erfahrungen ein und können Gelerntes vertiefen und umsetzen.

Leitung

Verantwortlich für den Jahreskurs ist Barbara Hitz, Sozialarbeiterin HFS, Paar- und Familienberaterin, Erwachsenenbilderin.

Hauptdozentinnen

Christina Christen, Beraterin, Coach, Supervisorin

Margret Surdmann, Dipl. Psychologin IAP

Nicole de Lorenzi, Pfarrerin, Seelsorgerin

Abschluss

Die Teilnehmerinnen erhalten ein Zertifikat, ausgestellt von der Evangelisch-reformierten Landeskirche des Kantons Zürich.

Information und Anmeldung

Dauer

6. September 2010 bis 30. Juni 2011

Zeiten

September bis Dezember 2010: zwei halbe Tage pro Woche
Ab Januar 2011: ein halber Tag pro Woche und praktischer Sozialeinsatz
Während der Zürcher Schulferien findet kein Kurs statt.

Ort

Haus am Lindentor, Hirschengraben 7, 8001 Zürich

Aufnahmebedingung

Über die Aufnahme entscheidet das Aufnahmegespräch mit der Seminarleiterin. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Kosten

Fr. 1500.–

Die Kursleitung kann bei Bedarf eine Ermässigung gewähren.

Zahlungsmodus und Konditionen

Die Hälfte des Kursgeldes ist nach Erhalt der schriftlichen Aufnahmebestätigung einzuzahlen. Bei Abmeldung nach dem 15. August 2010 müssen wir 25% des Kursgeldes verrechnen.

Informationsveranstaltungen

Freitag, 16. April oder Dienstag, 11. Mai 2010

jeweils 14.30 bis 16.30 Uhr

Haus am Lindentor, Hirschengraben 7, 8001 Zürich

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Auskunft

Barbara Hitz

Telefon 044 258 92 91

barbara.hitz@zh.ref.ch

Anmeldung

Seminar für Freiwillige im sozialen Bereich

Vorname/Name

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon P

Telefon G

E-Mail

Geburtsdatum

Konfession

Gelernter Beruf

Evtl. Gegenwärtige Erwerbstätigkeit

Evtl. Gegenwärtige freiwillige Tätigkeit

Weiterbildungen

Beweggründe für die Anmeldung

Ort, Datum und Unterschrift

bitte ausschneiden

Fachstelle Freiwilligenarbeit

Weiterbildung

— für Freiwillige im sozialen Bereich
— für Besuchsdienste
— für Verantwortliche in
Kirchgemeinden und
Non-Profit-Organisationen

Beratung

— zur Freiwilligenarbeit generell
— für Besuchsdienste
in Kirchgemeinden

Information

— Website und Publikationen

Barbara Hitz

— Telefon 044 258 92 91
barbara.hitz@zh.ref.ch

Lotti Isenring Schwander

— Telefon 044 258 92 01
lotti.isenring@zh.ref.ch

**Fachstelle Freiwilligenarbeit
Evangelisch-reformierte
Landeskirche
Haus am Lindentor
Hirschengraben 7
8001 Zürich
Telefon 044 258 92 56
Fax 044 258 91 51
freiwilligenarbeit@zh.ref.ch
www.zh.ref.ch/freiwillig**

__Fachstelle Freiwilligenarbeit
Evangelisch-reformierte Landeskirche
Haus am Lindentor
Hirschengraben 7, 8001 Zürich
Telefon 044 258 91 50
Fax 044 258 91 51
freiwilligenarbeit@zh.ref.ch

[Lindentor]

www.zh.ref.ch/freiwillig